

# *Dotazník typologie osobnosti – GPOP*

Česká adaptace Golden Personality Type Profiler™  
autor John P. Golden

Závěrečná zpráva o výsledku pro

Marie Příkladová

Číslo: 2890001049

Profil: ESFJ

Copyright © Hogrefe - Testcentrum 2009

Copyright © 2002, 2004 – Golden, LLC. Estero, FL USA. The Golden Personality Type Profiler™ is licensed to Verlag Hans Huber, Bern under Agreement with Golden, LLC. All rights reserved.

## ÚVOD

*Dotazník typologie osobnosti – GPOP* vám umožní lépe porozumět vaší osobnosti a získat nový pohled na svou vlastní osobu.

Osobnost popisuje to, co z vás činí jedinečnou bytost a co je pro vás charakteristické. Osobnost se zviditelňuje v tom, co říkáte, jak se chováte a jak se rozhodujete. Porozumět lépe vlastní osobě je předpokladem osobnostního vývoje. Pokud správně reflektujete vlastní chování a pokud víte, jak reagujete na lidi a věci, získáte v kontaktu s okolním světem vyšší kompetence.

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

GPOP je spolehlivým nástrojem, který je teoreticky podložený a zakládá se na vědeckém základním výzkumu.

Vychází z následujících předpokladů:

- Rozdíly v osobnosti se projevují různými sklony, resp. preferencemi.
- Různé sklony se dají přiřadit deseti globálním škálám, které jsou kombinovány do dvojic:
  - extraverte (E) a introverte (I)
  - smysly (S) a intuice (N)
  - myšlení (T) a cítění (F)
  - orientace na rozhodování (J) a orientace na vnímání (P)
  - napětí a uvolnění

Na základě vašich odpovědí budou stanoveny hodnoty jednotlivých škál a podle celkového výsledku bude vybrán váš osobnostní typ ze 16 osobnostních vzorců. Každé dimenzi je přiřazeno vždy pět konstruktů (pomocné škály), které popisují individuální rozdíly ještě přesněji.

## VYSVĚTLENÍ VÝSTUPU Z DIAGNOSTIKY

- *Důkladný popis vašeho profilu (zpráva o vašem výsledku):*  
Na základě vašich odpovědí získáte odpovídající popis profilu (s návodem k možné práci s textem). Výsledky jsou přiřazeny vám individuálně, některé se ovšem vztahují k vašemu typu jako skupině. Proto jsou ty výsledky, které se více vztahují k celé skupině, popisem toho, jak se osobnosti tohoto typu chovají obvykle. Detailní popisy jsou zaměřeny na charakteristické projevy chování a prožívání. To samozřejmě nemusí za všech okolností platit pro vás.
- *Vaše hodnoty v globálních škálách (přehled):*  
Diagram ukazuje váš výsledek v procentech (PR). Možná si všimnete, že při součtu nedají obě škály jedné dimenze vždy přesně 100%.  
Příklad: Procento 84% na škále extraverte znamená, že 84% dotazovaných má nižší nebo stejný výsledek jako vy a 16% dotazovaných má výsledek na škále extraverte vyšší. Procento 2% na škále introverte znamená, že 2% dotazovaných má nižší nebo stejný výsledek jako vy a 98% dotazovaných má výsledek na škále introverte vyšší.
- *Globální škály a příslušné pomocné škály:*  
Po krátkém vysvětlení globálních škál najdete komentář, který vám má pomoci při interpretaci grafického výstupu.  
Např. "Výsledky ukazují na preferenci extraverte."  
Možné komentáře jsou:
  - není preferován ani jeden z uvedených pólů (není rozdíl)
  - výsledky naznačují tendenci k preferenci (velmi malý rozdíl)
  - výsledky ukazují tendenci k preferenci (malý rozdíl)
  - výsledky ukazují na preferenci (jasný rozdíl)
  - výsledky ukazují na výraznou preferenci (výrazný rozdíl)
  - výsledky ukazují na velmi výraznou preferenci (velmi výrazný rozdíl)

Tyto rozdíly se určí tak, že od vyšší hodnoty globální škály se odečte nižší hodnota.

V popisu škál najdete projevy chování a prožívání charakteristické pro příslušný typ osobnosti.

Na základě uvedených popisů lépe poznáte:

- odkud čerpáte svou psychickou energii
- jak zpravidla vnímáte skutečnost
- jak se zpravidla rozhodujete
- svůj životní styl
- jak reagujete na stres

- Barvy v diagramech mají následující význam:



Sklon k výraznějšímu projevu je označen modře.



Sklon k málo výraznému projevu je označen zeleně.



Oranžově jsou vyznačené pomocné škály, které leží mimo vzorce, které můžeme očekávat na základě hodnot globálních škál.

## ZPRÁVA O VAŠEM VÝSLEDKU

### Váš osobní profil:

#### **ESFJ**

Extraverze (E)  
Smysly (S)  
Cítění (F)  
Orientace na rozhodování (J)

### Krátký popis typu

**ESFJ** – Přátelští; společenšší; dbají o vztahy. Oživí profesionální setkání o osobní rozměr. Dokážou dobře organizovat a jsou zakotveni v realitě. Dbají o dodržování dohod. Nenechají se snadno odradit od osobního názoru. Vkládají hodně energie do vytvoření atmosféry spolupráce.

Navenek projevují spíše subjektivně hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na realističnost.

### Detailní popis profilu

*Prosím, pečlivě si přečtěte následující popis. Poznačte si následující aspekty:*

- to, co vás dobře vystihuje, označte vykřičníkem (!),
- to, co je sporné, označte otazníkem (?),
- to, co se vám zdá naprosto neodpovídající, označte vlnovkou (~).

*Rozhodující je váš osobní názor.*

Lidé typu ESFJ jsou zaměřeni na své okolí a chovají se přátelsky. Rádi přispívají k dobré spolupráci a harmonii. Jsou prakticky založení, řídí se konvencemi, jsou citliví a starostliví. Vřelost vzájemných vztahů, náklonnost a respekt ke druhým jsou pro lidi typu ESFJ životně důležité. Jsou přátelští, nesobečtí, starají se o druhé, zvláště o ty, kteří nemají štěstí a potřebují pomoc. Pocit povinnosti je silou, která je pohání a nutí do přebírání odpovědnosti za pohodu druhých lidí. Za každou cenu chtějí pomáhat ostatním. Přitom může dojít k tomu, že kritickou poznámku pochopí příliš osobně.

Máte sklon k tomu, žít čistě přítomností. Vaše zájmy jsou zakotvené v konkrétní skutečnosti – ve zkušenostech, věcech, lidech.

Lidé typu ESFJ bystře sledují život. Registrují naprosto přesně to, co vnímají prostřednictvím smyslů a dokáží neuvěřitelný počet dojmů a dat uložit ve své paměti. Vůbec nic jim neříkají abstraktní obrazy a teorie. Když už někdo vysloví nějaký nápad, pak k tomu potřebují i konkrétní plán. Spekulace a hra s teoriemi je dokáže zaujmout pouze pokud v první řadě půjde o člověka.

Jako zástupce tohoto typu máte velmi dobrou schopnost vcítit se do pocitů druhých. Afektované chování a politické čachry vám působí starosti a lámete si nad nimi hlavu. Abyste mohl/a pracovat dobře a s nadšením, potřebujete harmonii. Na základě vaší otevřenosti patrně raději pracujete ve skupině nebo v nějakém společenství s dalšími lidmi.

Všechny varianty komunikace jsou pro typ ESFJ snadné. Jsou často zábavnými společníky a dokážou velmi pozorně naslouchat. Jsou trpěliví a svědomití a usilují o to, aby práci, kterou začali, také dovedli do konce – přitom velmi dbají na detaily. Pokud vstoupí do nějaké organizace, pak se to odehrává především proto, že chtějí k někomu patřit. Ve skupinách, do kterých vstoupí, přebírají rychle odpovědnost. Lidé typu ESFJ tvoří často základ každé organizace – bývají voleni do různých výborů a pracovních skupin a dbají o to, aby bylo vše vyřízeno v absolutně spolehlivém stylu. Lidé typu ESFJ jsou ti, kteří organizaci postaví na

nohy a udrží ji.

### **VÁŠ PŘÍSPĚVEK V RÁMCI ORGANIZACE**

- Jste zaměřený/á na své okolí, jste družný/á a dbáte o udržení dobrých vztahů.
- Dokážete přiložit ruku k dílu, jste zodpovědný/á a je na vás spoleh.
- Jste dobrý/á v logistice a dokážete řídit zdroje ve prospěch dosažení cíle.
- Do obchodních vztahů vnášíte osobní rovinu a předčíte ostatní, pokud jde o prodej předmětů a výrobků.
- Své úkoly provádíte velmi efektivně – včas, s osobní vřelostí a v harmonii s ostatními.
- Máte dobré organizační schopnosti, které vedou k vysoké produktivitě.
- Pokoušíte se minimalizovat rizika, dáváte přednost konzervativním postupům.
- Lépe se vám zachází s fakty a konkrétními danostmi než s teoriemi.

### **STYL VEDENÍ, KTERÉMU DÁVÁTE PŘEDNOST**

- Rád/a převezmete vedení, pokud to nikdo jiný neudělá.
- Lidi řídíte spíše prostřednictvím osobního přesvědčení než pomocí analytického výpočtu.
- Jste vnímavý/á vůči potřebám, přáním a hodnotám druhých lidí a tak dokážete rozvíjet loajalitu.
- Upozorňujete ostatní na předpisy a domlouváte pravidla pro různé akce.

### **KOMUNIKAČNÍ STYL, KTERÉMU DÁVÁTE PŘEDNOST**

- Mluvíte energicky, s přesvědčením, používáte konkrétní a jasné pojmy.
- Dokážete odpovídat spontánně a bez přípravy.
- S lidmi mluvíte raději osobně, než abyste s nimi komunikoval/a písemně.
- Pokud jde o to, naplánovat jednotlivé kroky při plnění určitého úkolu, pak to uděláte tak, že o tom s ostatními mluvíte.
- Prezentujete nejdříve fakta a tato dokreslíte jejich praktickým užitím.
- Soustředíte se na krátkodobé aktuální události místo toho, abyste směřovali k dlouhodobým výhledům do budoucna.
- Mluvíte o osobních zkušenostech, pokud chcete něco zdůraznit.
- Přesvědčujete tím, že věc prezentujete emocionálně strukturovaně a pěkně popořadě.

### **CO VÁS MOTIVUJE A DEMOTIVUJE**

- Nejlépe se vám pracuje ve stabilním a bezpečném prostředí.
- Nejlepších výkonů dosahujete v atmosféře spolupráce a harmonie.
- Jste nejvíce produktivní, pokud je vám jasně řečeno, co se očekává.
- Dáváte přednost úkolům, ve kterých jde o konkrétní detaily.
- Potřebujete dostatek času na to, abyste projekt dodal/a včas, přesně a řádně provedený.
- V každém případě byste se měl/a vyhnout situacím, ve kterých byste nebyl/a dostatečně blízko u projektu a u lidí.

## **VÁŠ PŘÍSPĚVEK V TÝMU**

- Dokážete podpořit nadšení a organizaci v týmu.
- Dbáte na systematický a praktický pohled na věc.
- Soustředíte se na dodržování dohod, denních plánů a využití praktických metod.
- Víte, jak je každý člověk důležitý pro tým a co do něho dokáže vnést.
- Vadí vám členové týmu, kteří se vyhýbají spolupráci a nepřebírají žádnou odpovědnost.
- Jste netrpělivý/á v situaci, kdy ostatní mrhají časem a během porady se odchyľují od denního plánu.

## **VÁŠ OSOBNÍ STYL UČENÍ**

- Dáváte přednost praktickým a pragmatickým tématům, při kterých stojí v popředí aspekty použitelnosti.
- Nejlépe se vám pracuje na skupinových projektech nebo na podložených experimentech, při kterých se můžete něco naučit.
- Dáváte přednost strukturovaným systémům učení, při kterých je potřeba si určité věci pamatovat a kde se naučené ověřuje testy.
- Učíte se nejlépe, když si nejdříve něco v souvislosti s tématem vyzkoušíte a pak si o svých zkušenostech něco přečtete.

## **NĚKOLIK TIPŮ PRO OSOBNÍ ROZVOJ**

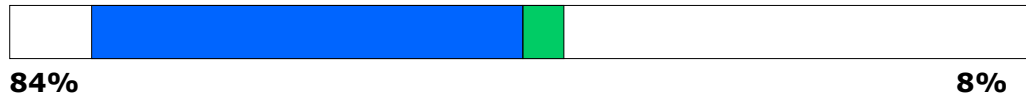
- Učte se říkat „ne“, abyste se vyhnul/a zátěži a duševnímu vyhoření.
- Naučte se přijímat zpětnou vazbu a udržet přitom věcnou rovinu.
- Pokuste se být o něco pružnější a změňte své rozhodnutí, pokud vám jsou předloženy nové informace.
- Slyšte na návrhy druhých, které předloží: zda a jak by se případně nějaká věc dala uchopit jinak nebo dala udělat jiným způsobem.
- Čas od času se podívejte na širší souvislosti místo ulpívání na malých detailech.
- Měl/a byste se pokusit kontrolovat pracovní zátěž, abyste se vyhnul/a krizím.

## GLOBALNÍ ŠKÁLY (PROCENTA)

### Energie

E - extraverze

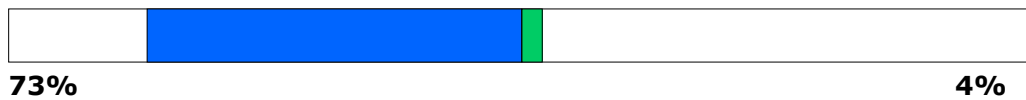
I - introverze



### Vnímání

S - smysly

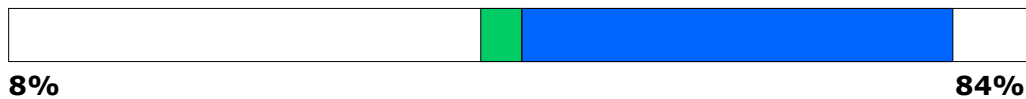
N - intuice



### Rozhodování

T - myšlení

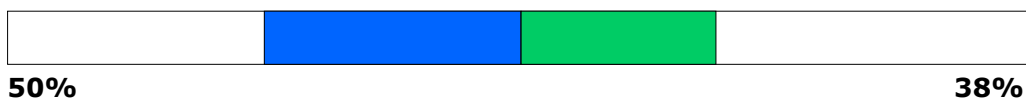
F - cítění



### Životní styl

J - orientace na rozhodování

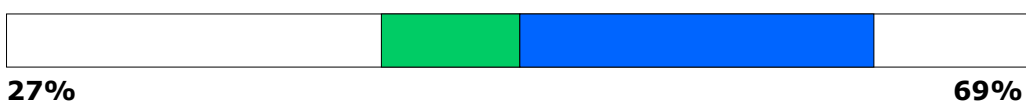
P - orientace na vnímání



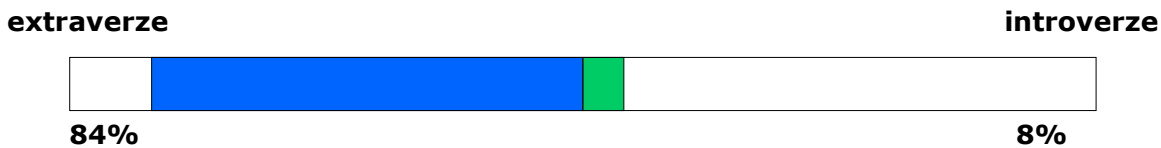
### Stres

A - napětí

G - uvolnění



## ODKUD ČERPÁTE SVOU PSYCHICKOU ENERGII

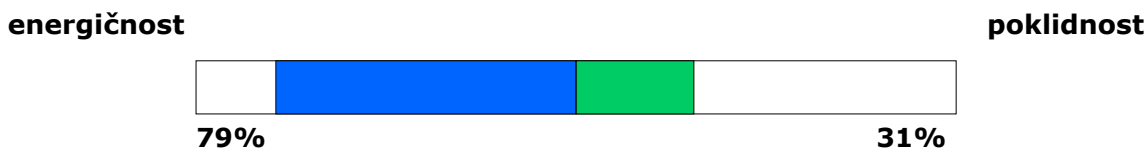


Lidé s převahou extraverze se obracejí navenek, pokud chtějí čerpat energii. Lidé s převahou extraverze svou pozornost zaměřují na druhé lidi a na věci okolo sebe. Většina z nich má ráda společnost, ráda mluví a zaměřuje se na své sociální prostředí. Jsou spíše aktivní a neobracejí se často do svého nitra.

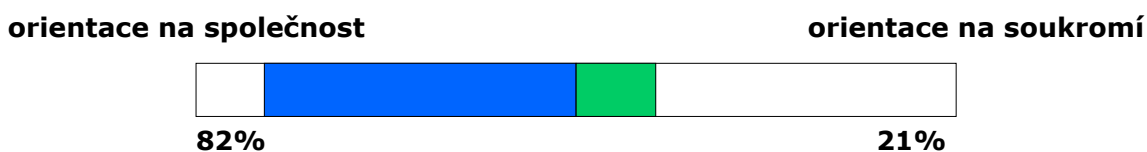
Lidé s převahou introverze nacházejí zdroj energie především sami v sobě. Soustředí se na vlastní myšlenky, nápady a pocity. Dávají přednost udržování několika málo přátelských vztahů, které jsou velmi blízké. Takoví lidé se stahují sami do sebe, nejdříve o svých představách pečlivě přemýšlejí a pak je teprve sdělí ostatním. Potřebují čas pro sebe, stranou všeho hluku a ruchu.

**Výsledky ukazují na velmi výraznou preferenci extraverze.**

### Škály rysů pro extraverzi a introverzi



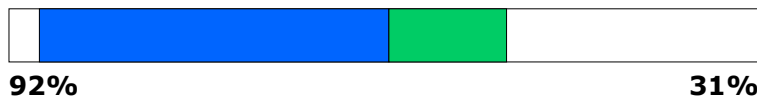
- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Přístupnost a přátelský vztah k lidem</li><li>• Aktivní a hovorný/á v kontaktu</li><li>• Vyzařuje energii a má nezaměnitelný, zřetelný projev</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Chová se zdrženlivěji</li><li>• Působí přemýšlivě</li><li>• Vyzařuje vnitřní klid a působí tichým dojmem</li></ul> |
|---|--|



- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• S radostí sdílí společnost mnoha lidí</li><li>• Dává přednost podnětům přicházejícím z okolí</li><li>• Tráví svůj volný čas rád/a ve společnosti</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pracuje raději sám/sama</li><li>• Potřebuje soukromou sféru a možnost uchýlit se na klidné místo</li><li>• Tráví svůj volný čas rád/a doma</li></ul> |
|--|--|



### družnost



- Působí přátelsky
- Rád/a vzhledává kontakty
- Rychle vytváří nové vztahy

### rezervovanost

- Zachovává si odstup
- Obrácený/á do sebe
- Navázání vztahu vyžaduje určitý čas

### podnikavost



- K cizím lidem přistupuje s otevřeností
- Podněcuje kontakty
- Podílí se s radostí na zábavě

### zdrženlivost

- Chová se zdrženlivě vůči neznámým lidem
- Drží se spíše v pozadí
- Zabývá se rád/a vlastními záležitostmi

### spontánnost



- Obratný/á v řeči a pohotový/á
- Rád/a se seznamuje s novými lidmi

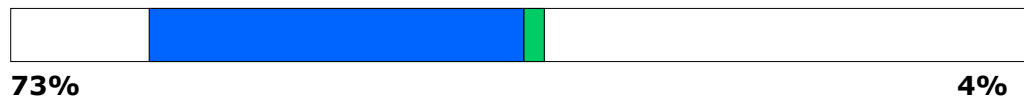
### uvážlivost

- Má rád/a, když má dost času na přemýšlení
- Odpočine si při činnostech, jako je například četba knihy

## JAK ZPRAVIDLA VNÍMÁTE SKUTEČNOST

**smysly**

**intuice**



Smyslově vnímající lidé věří více informacím, které jsou přístupné prostřednictvím některého ze smyslů. Takoví lidé žijí spíše v přítomnosti, řídí se podle konkrétních faktů a spoléhají se na to, co je uchopitelné a známé.

Intuitivně vnímající lidé používají informace přicházející skrze smysly jako výchozí body, ze kterých zjišťují další možnosti. Tito lidé jsou zaměřeni spíše na budoucnost, jsou otevření a dávají přednost teoriím a vytváření koncepcí.

**Výsledky ukazují na výraznou preferenci smyslového vnímání.**

### Škály rysů pro smysly a intuici

**praktičnost**

**inovátorství**

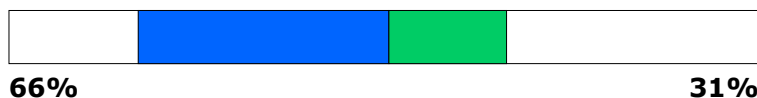


- Drží se faktů
- Dává přednost osvědčeným metodám
- Působí konvenčně a udržuje hodnoty

- Sleduje nové trendy
- Vyhledává nové metody
- Působí nekonvenčně a vynalézavě

**konkrétnost**

**abstraktnost**



- Orientuje se na objektivní realitu
- Zaměřuje se na praktické předměty
- Preferuje obecné a ustálené hodnoty

- Orientuje se na ideály a vize
- Přemýšlí o různých teoriích
- Preferuje nové a jedinečné hodnoty

**realističnost**

**imaginativnost**



**14%**

**18%**

- Klade důraz na zdravý lidský rozum
- Dává přednost jasnému způsobu vyjadřování
- Dává přednost přesnému popisu

- Klade důraz na fantazii a tvořivost
- Cení si originálního způsobu vyjadřování
- Vyhovuje mu/jí vyjadřování v metaforách

**odměny konkrétní**

**odměny abstraktní**



**58%**

**42%**

- Reaguje na zajímavé podněty zvnějšku
- Klade důraz na přímý užitek a okamžitý zisk

- Reaguje na intelektuální výzvy
- Hledá napínavé a náročné výzvy

**stabilita**

**změna**



**82%**

**14%**

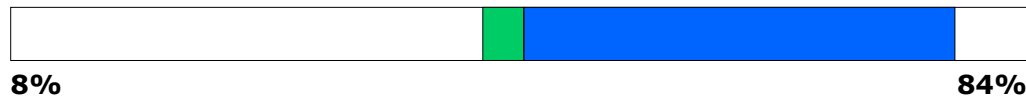
- Dává přednost stabilitě
- Rád/a dodržuje pravidla
- Vyhovují mu/jí tradice

- Je otevřený/á ke změnám
- Pevné struktury považuje za omezující
- Rád/a rozvíjí nové nápady a přístupy

## JAK SE ZPRAVIDLA ROZHODUJETE

### myšlení (analytické rozhodování)

### cítění (hodnotové rozhodování)



Lidé, kteří se rozhodují na základě myšlení dávají přednost objektivním a logickým argumentům. Mají sklon k tomu, nezabývat se osobně lidmi a věcmi v okolí.

Lidé, kteří se rozhodují na základě cítění dávají přednost osobnímu zjišťování subjektivních hodnot a různých úhlů pohledu na věc. Stále přemýšlí o tom, jaké důsledky bude rozhodnutí mít pro druhého.

**Výsledky ukazují na velmi výraznou preferenci hodnotového rozhodování (cítění).**

### Škály rysů pro myšlení a cítění

#### distancovanost

#### empatie



- Působí velmi nezaopatě
- Chová se racionálně i ve velmi emocionálně vypjatých situacích

- Působí empaticky
- Dokáže ve většině situací projevit pochopení a soucit

#### objektivita

#### subjektivita



- Dává přednost logicky zdůvodnitelnému stanovisku
- Rozhoduje se převážně analyticky
- Působí věcně

- Dává přednost stanovisku, pro které se nadchne
- Rozhoduje se ohleduplně
- Hodně mu/jí záleží na lidech

### autonomie



31%

- Klade důraz na kompetence a schopnost logického myšlení
- Kritizuje ostatní, pokud to je nutné
- Zaměřuje se na obecné principy

### autenticita

66%

- Klade důraz na autenticitu a osobní angažovanost
- Dokáže ocenit druhého
- Orientuje se podle osobních hodnot

### vůdcovství



7%

- Má dobře vyvinutou schopnost prosadit se
- Hledá co nejefektivnější způsoby řešení situace
- Dává přednost soutěžím a konkurenčnímu prostředí

### adaptabilita

95%

- Má dobře vyvinutou schopnost přizpůsobit se
- Zaměřuje se především na poskytování emocionální opory
- Dává přednost situacím, ve kterých se všichni vzájemně podporují.

### kritičnost



62%

- Má jasnou představu a je skeptický/á
- Soustředí se na nedostatky
- Dává přímou zpětnou vazbu

### akceptace

54%

- Je ochotný/á ke kompromisu
- Soustředí se na zdůraznění pozitivních stránek
- Dává přednost diplomatickému způsobu vyjadřování

## ŽIVOTNÍ STYL - CO JE PATRNÉ NAVENEK

**orientace na rozhodování (řád, organizování a struktura)**

**orientace na vnímání (flexibilita, přizpůsobení a bezprostřednost)**



Lidé, kteří se orientují na rozhodování, ovládají řád a strukturu také vše rádi organizují, upřednostňují systematicky uspořádaný životní styl a mají v oblibě plánování.

Lidé, kteří se orientují na vnímání, dávají přednost flexibilitě a bezprostřednosti mají pružný, otevřený životní styl. Vyčkávají, než se rozhodnou. Shromažďují všechny přicházející informace, dávají přednost relativně nestrukturovanému prostředí a jsou většinou velmi spontánní a přizpůsobiví.

**Výsledky naznačují tendenci k preferenci orientace na rozhodování (řád, organizování a struktura).**

Škály rysů pro orientaci na rozhodování a orientaci na vnímání

**zaměření na cíl**

**zaměření na proces**



- Klade důraz na pečlivé plánování
- Vše řeší s rozhodností a v předstihu
- Vytváří plány, jak bude něco probíhat
- Preferuje cíl před cestou

- Dává přednost rámcovému plánování
- Potřebuje volný prostor a spontánnost
- Plány přizpůsobuje se novým okolnostem
- Preferuje cestu před cílem

**strukturovanost**

**impulzivita**



- Dává přednost strukturovanému průběhu činností
- Preferuje přesně provedenou práci
- Při práci působí velmi soustředěně

- Dává přednost volnému prostoru pro změnu plánu
- Radost z úkolu je na prvním místě
- Nechá se snadno rozptýlit

### spolehlivost



54%

- Věci vyřizuje okamžitě, nic neodkládá na později
- Klade důraz na přesnost

### uvolněnost

62%

- Čeká s vyřízením úkolu často až do poslední minuty
- Klade důraz na pružnost

### smysl pro detail



90%

- Nevadí mu/jí rutinní úkoly
- Má sklony k opatrnosti
- Dává přednost postupu po jednotlivých krocích
- Smysl pro detail

### smysl pro celek

18%

- Rychle pocítí nudu při vykonávání rutinních úkolů
- Je spíše důvěřivý/á
- Zároveň sleduje několik cílů
- Smysl pro celek

### stálost



27%

- Dává přednost stabilnímu prostředí
- Řídí se podle vědeckých zjištění a faktů
- Preferuje stálé a konformní prostředí

### otevřenost příležitostem

69%

- Cítí se dobře v proměnlivém prostředí
- Rád/a se rozhoduje podle situace
- Preferuje nekonformní, proměnlivé prostředí

## JAK REAGUJETE NA STRES

**napětí**

**uvolnění**



Vysoká hodnota „napětí“ ukazuje, že takoví lidé si snadno dělají starosti nebo dostanou strach, pokud se objeví nečekaná situace, běh věcí je narušen bezohlednými lidmi nebo nečekanými událostmi.

Vysoká hodnota „uvolnění“ ukazuje, že takoví lidé i v průběhu událostí, které nejsou zcela příjemné, zůstává zpravidla v klidu a myslí optimisticky.

**Výsledky ukazují na preferenci uvolnění.**

### Škály rysů pro napětí a uvolnění

**skepticismus**

**důvěřivost**



- Často si dělá starosti o budoucnost
- Vnímá spíše negativní stránky života

- Hledí do budoucnosti s důvěrou
- Vnímá spíše pozitivní stránky života

**nejistota**

**vyrovnanost**



- Často přemýšlí o problémech
- Hodně věcí si bere osobně často reaguje podrážděně

- Málokdy myslí na problémy
- Ostatní ho/ji nedokážou vyvést z vnitřního klidu



### opatrnost



58%

69%

- Vnímá svou nesmělost
- Působí bojácně

### smělost

- Vnímá své sebevědomí
- Působí vesele a bezstarostně

### negativní naladění



54%

50%

- Běžné problémy i nečekané změny jsou prožívané jako nepříjemnost

- Nečekané změny i řešení problémů jsou vnímány jako šance

### pozitivní naladění

### pesimismus



62%

88%

- Vnímá své okolí i sebe sama spíše pesimisticky, někdy i nepřiměřeně negativně

### optimismus

- Vnímá věci pozitivně a za tím, co dělá, si sebevědomě stojí

## TABULKA OSOBNOSTNÍCH TYPŮ

Tabulka osobnostních typů poskytuje přehled o všech 16ti profilech. Váš osobní profil je barevně zvýrazněný.

Tento přehled můžete použít při práci ve skupině, abyste s poradcem resp. poradkyní mohli rozebrat dynamiku v týmu. Také můžete nahlédnout na vlastní osobnostní vývoj: Jedna z dimenzí S, N, T nebo F, která se neobjevuje ve vašem profilu, může naznačit cestu pro váš osobní rozvoj (coaching); prostřednictvím další dimenze, které nedáváte přednost, na vás pravděpodobně působí stres (stres).

<p><b>ISTJ</b></p> <p>Coaching: cítění (F)</p> <p>Stres: intuice (N)</p>	<p><b>ISFJ</b></p> <p>Coaching: myšlení (T)</p> <p>Stres: intuice (N)</p>	<p><b>INFJ</b></p> <p>Coaching: myšlení (T)</p> <p>Stres: smysly (S)</p>	<p><b>INTJ</b></p> <p>Coaching: cítění (F)</p> <p>Stres: smysly (S)</p>
<p><b>ISTP</b></p> <p>Coaching: intuice (N)</p> <p>Stres: cítění (F)</p>	<p><b>ISFP</b></p> <p>Coaching: intuice (N)</p> <p>Stres: myšlení (T)</p>	<p><b>INFP</b></p> <p>Coaching: smysly (S)</p> <p>Stres: myšlení (T)</p>	<p><b>INTP</b></p> <p>Coaching: smysly (S)</p> <p>Stres: cítění (F)</p>
<p><b>ESTP</b></p> <p>Coaching: cítění (F)</p> <p>Stres: intuice (N)</p>	<p><b>ESFP</b></p> <p>Coaching: myšlení (T)</p> <p>Stres: intuice (N)</p>	<p><b>ENFP</b></p> <p>Coaching: myšlení (T)</p> <p>Stres: smysly (S)</p>	<p><b>ENTP</b></p> <p>Coaching: cítění (F)</p> <p>Stres: smysly (S)</p>
<p><b>ESTJ</b></p> <p>Coaching: intuice (N)</p> <p>Stres: cítění (F)</p>	<p><b>ESFJ</b></p> <p>Coaching: intuice (N)</p> <p>Stres: myšlení (T)</p>	<p><b>ENFJ</b></p> <p>Coaching: smysly (S)</p> <p>Stres: myšlení (T)</p>	<p><b>ENTJ</b></p> <p>Coaching: smysly (S)</p> <p>Stres: cítění (F)</p>

## KRÁTKÉ POPISY 16ti TYPŮ

**ISTJ** – Střízliví; spolehliví; přesní; ustálení. Mají silný smysl pro realitu, vyžadují měřitelné výsledky. Vyhovuje jim struktura, řád a stálost. Jejich pozornost je obrácena k bezprostředním potřebám organizace. Mohou být nepružní. Myslí na konkrétní úkoly, které je čekají. Ptají se po tom, co přináší konkrétní užitek. Navenek projevují spíše analyticky hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na realističnost a smyslové vnímání.

**ISFJ** – Pilní; pečliví; odpovědní. Starají se o stabilitu a důvěryhodnost. Podporují, pomáhají, přikládají ruku k dílu a vykonávají, co je třeba. Využívají své zkušenosti, mají zájem o okamžité, viditelné výsledky. Vyhýbají se abstraktním konceptům. Dbají na jasný směr, chtějí mít jasný rámec a zaručují spolehlivost. Navenek projevují spíše subjektivně hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na realističnost a smyslové vnímání.

**INFJ** – Tvořiví a vytrvalí. Angažují se pro druhé – nenápadně, účinně, osobně. Vyhovují jim komplexní problémy, které mají co dělat s lidmi i věcmi. Věří tomu, o co se zasazují. Dokáží se upnout k určité vizi. Dbají o široký přehled v souvislostech. Mají koncepty orientované na budoucnost a potřebují jasné struktury. Navenek projevují spíše subjektivně hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na intuitivní vnímání.

**INTJ** – Originální v myšlení; vytrvalí, pokud jde o vlastní ideje a cíle. Soustředí se na kritická témata. Jsou nezávislí; plánují koncepčně na abstraktní úrovni; mistrovsky ovládají ideje a systémy. Plánují strategicky. V komunikaci se soustředí jen na podstatné, můžou ztratit ze zřetele emocionální stránku člověka. Jsou to novátoři. Navenek projevují spíše analyticky hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na intuitivní vnímání.

**ISTP** – Bdělí a pozorní pozorovatelé. Nohama stojí pevně na zemi. Ptají se, co se stane, jak se to stane a jestli to bude k užtku. Užívají si přítomného okamžiku. Rádi řeší konkrétní problémy. Jsou prakticky založení. Milují skrytý humor. Někdy si nedokáží uvědomit dlouhodobé důsledky. V myšlení jsou konkrétní a přímočaří. Jsou pružní a rychle reagují. Navenek projevují spíše realističnost, vnitřně se spoléhají spíše na analytické rozhodování.

**ISFP** – Přívětiví; vřelí. Jsou citliví; upřímní, přímí, precizní. Dokáží se dobře vžít do druhých, v krizích jsou schopní utřídit informace. Jsou loajální spolupracovníci svých organizací. Termíny jsou pro ně jen příležitostné zachytné body. Dávají přednost konkrétním projektům, ve kterých jsou požadovány konkrétní činy a měřitelné výsledky. Navenek projevují spíše realističnost, vnitřně se spoléhají spíše na hodnotové rozhodování.

**INFP** – Spolehliví; odpovědní se smyslem pro povinnost – z přesvědčení. Pokoušejí se porozumět a očekávají pochopení. Soustředí se na projekty, které pro ně mají hlubší smysl. Druhé řídí nepřímo, ze zákulisí. Usilují o jednotu a harmonii. Dbají na to, aby nápady byly uskutečnitelné. Zajišťují inspiraci. Navenek projevují spíše intuitivnost, vnitřně se spoléhají spíše na hodnotové rozhodování.

**INTP** – Geniální teoretici; originální; hledají poznání; neprosazují se. Dokáží dobře pojmenovat základní principy komplexního systému. Stále se snaží doplňovat své znalosti a kompetence. Musí dbát na to, aby do svých představ započítali i ostatní lidi. Vysoce hodnotí expertní znalosti a jsou strategové – vizionáři.

Navenek projevují spíše intuici, vnitřně se spoléhají spíše na analytické rozhodování.

**ESTP** – Věcní; „spěchej pomalu“; spontánní; praktičtí. Přistupují k věcem s optimismem, snaží se je zvládnout; dávají přednost věcem, které lze uchopit, rozebrat a znovu složit. Zkušenosti jsou pro ně důležitější než teorie. Vyžadují vyšší tempo a pružnost. Dbají na priority a cíle. Dobře se přizpůsobují.

Navenek projevují spíše realističnost, vnitřně se spoléhají spíše na analytický úsudek.

**ESFP** – Otevření; veselé povahy; spontánní. Snadno přemluví lidi ke spolupráci. Dávají přednost pracím, které jsou konkrétní, uchopitelné a praktické. Chtějí dosáhnout užítku „pro lidi“. Dobře vyjednávají. Musí udržovat rovnováhu mezi naléhavými pracovními úkoly a společenským životem. V týmu udržují společného ducha. Práce jim musí přinášet radost.

Navenek projevují spíše realističnost, vnitřně se spoléhají spíše na subjektivně hodnotící stránku.

**ENFP** – Duchaplní; tvořiví; spontánní. Stále vyhledávají nové možnosti. Působí inspirujícím dojmem. Často se spoléhají na schopnost improvizace, přesvědčují svým sebevědomím. Hovoří energicky a s nadšením. Potřebují určitou strategii postupu. Život je pro ně napínavým dobrodružstvím.

Navenek projevují spíše intuici, vnitřně se spoléhají spíše na subjektivně hodnotící stránku.

**ENTP** – Dynamičtí; orientovaní na budoucnost; podnikaví. Působí inspirujícím dojmem. Jejich cíle leží za viditelným horizontem. Přebírají iniciativu a uvádí do chodu různé změny. Přicházejí s tvořivými nápady. Mají rádi otevřené, komplexně položené otázky. Za určitých okolností se zaplétají do detailů. Od svého okolí očekávají postoj zaměřený na nalézání řešení.

Navenek projevují spíše intuici, vnitřně se spoléhají spíše na analytický úsudek.

**ESTJ** – Praktičtí; realističtí. Plánují a organizují různé akce. Musí si dát pozor na to, aby nezapomněli na osobní potřeby druhých lidí. Jsou experty na to, jak operativně něco uskutečnit. Za směrodatné považují pouze výsledky. Jsou přímí a vystupují rezolutně. Problémy řeší přímo a rozhodně.

Navenek projevují spíše analyticky hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na realističnost.

**ESFJ** – Přátelští; společenští; dbají o vztahy. Oživí profesionální setkání o osobní rozměr. Dokážou dobře organizovat a jsou zakotveni v realitě. Dbají o dodržování dohod. Nenechají se snadno odradit od osobního názoru. Vkládají hodně energie do vytvoření atmosféry spolupráce.

Navenek projevují spíše subjektivně hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na realističnost.

**ENFJ** – Cení si harmonických vztahů, mají silné ideály. Jsou loajální k zaměstnavateli, k partnerovi resp. k partnerce. Dokážou zprostředkovat nadšení. Jsou schopní vést diskusi ohleduplně a s taktem. Musí dávat pozor, aby na sebe nepřevzali příliš mnoho úkolů z ohledu na druhé lidi. V lidech dokážou probudit to nejlepší. Jsou pečliví při plánování.

Navenek projevují spíše subjektivně hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na intuici.

**ENTJ** – Rázní; ovládají formu a strukturu. Chtěli by se ujímat vedení. Nemají pochopení pro nízkou výkonnost. Chtějí, aby se s nimi zacházelo spravedlivě, jsou málo tolerantní k nedokonalosti. Mistrovsky zvládají analýzu a objektivní kritiku. Dlouhodobě plánují a dávají přednost koncepčním návrhům. Pohybují se na úrovni idejí. Jsou otevření kritické zpětné vazbě. Navenek projevují spíše analyticky hodnotící stránku, vnitřně se spoléhají spíše na intuici.

### GPOP - Dotazník typologie osobnosti - (GPOP)

Český standardizační soubor – studenti VŠ - percentily  
Kritický rozdíl (Základ: Konzistence, pravděpodobnost: 95%)

Vloženo pomocí funkce rychlého zadávání

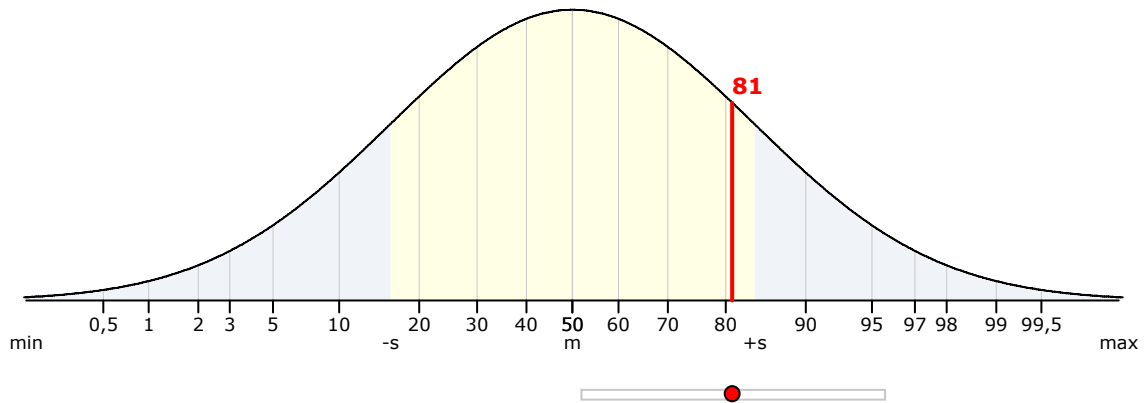
Parametr	Hrubý skór	Standardní skór	Kritický rozdíl
<b>Globální škály</b>			
Typ osobního profilu	ESFJ		
Energie	76		
	Výsledky ukazují na velmi výraznou preferenci extraverteze.		
Vnímání	69		
	Výsledky ukazují na výraznou preferenci smyslového vnímání.		
Rozhodování	-76		
	Výsledky ukazují na velmi výraznou preferenci hodnotového rozhodování (cítění).		
Životní styl	12		
	Výsledky naznačují tendenci k preferenci orientace na rozhodování (řád, organizování a struktura).		
Stres	-42		
	Výsledky ukazují na preferenci uvolnění.		
<b>Extraverze</b>			
E Extraverze	40	81	[52, 95,7]
E Energičnost	9	66	
E Orientace na společnost	13	71	
E Družnost	9	88	
E Podnikavost	5	71	
E Spontánnost	4	76	
<b>Introverze</b>			
I Introverze	2	7	[0,8, 29]
I Poklidnost	0	21	
I Orientace na soukromí	0	13	
I Rezervovanost	0	21	
I Zdrženlivost	2	41	
I Uvážlivost	0	11	
<b>Smysly</b>			
S Smysly	22	71	[36, 93]
S Praktičnost	13	89	
S Konkrétnost	6	81	
S Realističnost	0	8	
S Odměny konkrétní	0	31	
S Stabilita	3	70	
<b>Intuice</b>			
N Intuice	9	7	[0,6, 34]
N Inovátorství	0	7	
N Abstraktnost	0	6	
N Imaginativnost	1	20	
N Odměny abstraktní	6	36	
N Změna	2	30	
<b>Myšlení (Analytické rozhodování)</b>			

Parametr	Hrubý skór	Standardní skór	Kritický rozdíl
<b>Myšlení (Analytické rozhodování)</b>			
T Myšlení	5	13	[1,5, 46]
T Distancovanost	1	29	
T Objektivita	2	45	
T Autonomie	0	20	
T Vůdcovství	0	11	
T Kritičnost	2	45	
<b>Cítění (hodnotové rozhodování)</b>			
F Cítění	38	77	[41, 95,6]
F Empatie	17	87	
F Subjektivita	5	52	
F Autenticita	6	62	
F Adaptabilita	6	72	
F Akceptace	4	59	
<b>Orientace na rozhodování (řád, organizování a struktura)</b>			
J Orientace na rozhodování	30	60	[23, 89]
J Zaměření na cíl	3	22	
J Strukturovanost	9	69	
J Spolehlivost	9	64	
J Smysl pro detail	6	84	
J Stálost	3	47	
<b>Orientace na vnímání (flexibilita, přizpůsobení a bezprostřednost)</b>			
P Orientace na vnímání	19	36	[8,7, 74]
P Zaměření na proces	13	68	
P Impulzivita	1	12	
P Uvolněnost	4	50	
P Smysl pro celek	1	21	
P Otevřenost příležitostem	0	26	
<b>Napětí</b>			
A Napětí	3	20	[2,8, 59]
A Skepticismus	0	25	
A Nejistota	2	32	
A Opatrnost	1	40	
A Negativní naladění	0	17	
A Pesimismus	0	37	
<b>Uvolnění</b>			
G Uvolnění	29	82	[48, 97]
G Důvěřivost	12	84	
G Vyrovnanost	1	43	
G Smělost	4	84	
G Pozitivní naladění	4	63	
G Optimismus	8	88	

### E Extraverze

Český standardizační soubor – studenti VŠ - percentily  
Kritický rozdíl (Základ: Konzistence, pravděpodobnost: 95%)

<b>Hrubý skór:</b>	40	<b>Standardní skór:</b>	81
<b>Vynechané:</b>		<b>Kritický rozdíl:</b>	[52, 95,7]

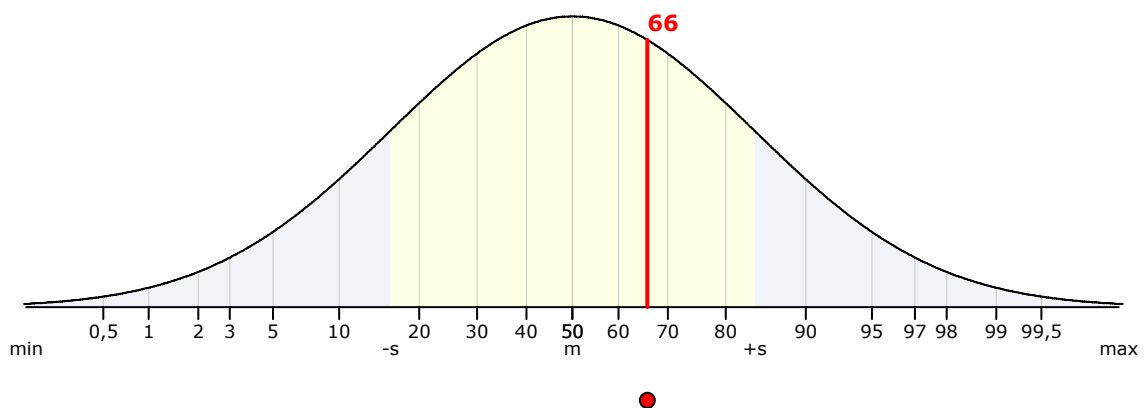


**E Extraverze**

### E Energičnost

Český standardizační soubor – studenti VŠ - percentily  
Kritický rozdíl (Základ: Konzistence, pravděpodobnost: 95%)

<b>Hrubý skór:</b>	9	<b>Standardní skór:</b>	66
<b>Vynechané:</b>		<b>Kritický rozdíl:</b>	



**E Energičnost**

zkráceno(ostatní škály a subškály vynechané)





Hrubý skóre	St. Skóre	GOP - Dotazník typologie osobnosti - (GOP) Český standardizační soubor - studenti VŠ - percentily Šedý pruh: Kritický rozdíl (Základ: Konzistence, pravděpodobnost: 95%)																				
		min	0,5	2	5	10	-s	20	30	40	m	60	70	+s	80	90	95		98	99,5	max	
1	21																					P Smysl pro celek
0	26																					P Otevřenost příležitostem
																						<b>Napětí</b>
3	20																					A Napětí
0	25																					A Skepticismus
2	32																					A Nejistota
1	40																					A Opatrnost
0	17																					A Negativní naladění
0	37																					A Pesimismus
																						<b>Uvolnění</b>
29	82																					G Uvolnění
12	84																					G Důvěřivost
1	43																					G Vyrovnanost
4	84																					G Smělost
4	63																					G Pozitivní naladění
8	88																					G Optimismus

## Vyhodnocení položek

(Filtr položek: sample, Stručný náhled)

E Extraverze				
Č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
3	Když jsem na dovolené, raději trávím svůj čas čtením - seznamováním se s novými lidmi.	5 Obrázek	1	-
14	Kdyby mne někdo požádal, abych si připravil/a projev, nechtělo by se mi do toho - uvítal/a bych takovou příležitost.	5 Obrázek	1	-
65	Raději bych sledoval/a nějakou kulturní nebo sportovní akci, která mne zajímá, v hledišti společně s ostatními diváky - sám/sama doma v televizi.	3 Obrázek	1	-
97	Rázný/-á, energický/-á - Hlubavý/-á, přemýšlivý/-á	3 Obrázek	1	-

E Energičnost				
Č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
97	Rázný/-á, energický/-á - Hlubavý/-á, přemýšlivý/-á	3 Obrázek	1	-

E Orientace na společnost				
Č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
65	Raději bych sledoval/a nějakou kulturní nebo sportovní akci, která mne zajímá, v hledišti společně s ostatními diváky - sám/sama doma v televizi.	3 Obrázek	1	-

E Spontánnost				
Č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
3	Když jsem na dovolené, raději trávím svůj čas čtením - seznamováním se s novými lidmi.	5 Obrázek	1	-
14	Kdyby mne někdo požádal, abych si připravil/a projev, nechtělo by se mi do toho - uvítal/a bych takovou příležitost.	5 Obrázek	1	-

S Smysly				
Č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
29	Když se podívám na údaje v grafu nebo v tabulce, držím se především přesně daných faktů - uvažuji o různých možných tendencích, hledám možné směry dalšího vývoje.	3 Obrázek	1	-
77.D	kdo dodržuje pravidla.	5 trochu mne vystihuje	1	-
86	Idealistický/-á - Pragmatický/-á	5 Obrázek	1	-
91	Tradiční - Výstřední	3 Obrázek	1	-
104	Vizionářský/-á - Praktický/-á	5 Obrázek	1	-
105	Věcný/-á - Filozofující	3 Obrázek	1	-
109	Držím se osvědčeného - Vymýšlím nové	3 Obrázek	1	-

S Praktičnost				
č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
29	Když se podívám na údaje v grafu nebo v tabulce, držím se především přesně daných faktů - uvažuji o různých možných tendencích, hledám možné směry dalšího vývoje.	3 Obrázek	1	-
91	Tradiční - Výstřední	3 Obrázek	1	-
104	Vizionářský/-á - Praktický/-á	5 Obrázek	1	-
109	Držím se osvědčeného - Vymýšlím nové	3 Obrázek	1	-

S Konkrétnost				
č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
86	Idealistický/-á - Pragmatický/-á	5 Obrázek	1	-
105	Věcný/-á - Filozofující	3 Obrázek	1	-

S Stabilita				
č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
77.D	kdo dodržuje pravidla.	5 trochu mne vystihuje	1	-

N Intuice				
č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
5	Kdybych měl/a vlastní zahradu, chtěl/a bych, aby byla tradiční, pěkně udržovaná a pěstěná - nějaká netradiční, s neobvyklými rostlinami.	5 Obrázek	1	-
73.D	je hodně riskantní, ale finanční odměna je velká.	5 trochu mne vystihuje	1	-
74.D	přinášela opravdové výzvy každý den.	5 trochu mne vystihuje	1	-
75.B	příspěvní novými nápady a koncepty.	5 trochu mne vystihuje	1	-
77.C	kdo umí improvizovat.	5 trochu mne vystihuje	1	-








N Imaginativnost				
č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
5	Kdybych měl/a vlastní zahradu, chtěl/a bych, aby byla tradiční, pěkně udržovaná a pěstěná - nějaká netradiční, s neobvyklými rostlinami.	5 Obrázek	1	-

N Odměny abstraktní				
č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
73.D	je hodně riskantní, ale finanční odměna je velká.	5 trochu mne vystihuje	1	-
74.D	přinášela opravdové výzvy každý den.	5 trochu mne vystihuje	1	-

N Změna				
č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
75.B	příspěvní novými nápady a koncepty.	5 trochu mne vystihuje	1	-
77.C	kdo umí improvizovat.	5 trochu mne vystihuje	1	-

T Myšlení				
č.	Položka	Odpověď	Body	Čas
33	Když poslouchám nějakého řečníka, všímám si každé chyby v jeho argumentaci - všímám si toho, co si v jeho projevu zaslouží pochvalu.	3 Obrázek	1	-

### Frekvence užití určitého stupně odpovědi: (7 stupňová škála, 133 odpovědí)

Stupeň	Rozložení odpovědí	
Stupeň 1	3%	
Stupeň 2	25%	
Stupeň 3	14%	
Stupeň 4	10%	
Stupeň 5	16%	
Stupeň 6	25%	
Stupeň 7	8%	

### Index počtu opakování:

Ukazatel opakování: 31 (maximální hodnota ukazatele při 133 položkách: 8778);  
Index: 0 (z intervalu 0 - 1)